ACTA N° 021

RESPIRO AL CUIDADOR

FECHA: Chía, 26/01/2024

HORA: 3:00 pm.

LUGAR: Salón de capilla comunidad de cuidado La Macarena.

TEMA: ENFRENTÁNDOME A MÍ MISMO-JUEGO: "EN LOS ZAPATOS DE MI COMPAÑERO"

ASISTENTES: Talento humano conformado por equipo de profesionales, auxiliares de enfermería y servicios generales.

Eje de atención: Cuidado Integral

Línea de atención: Respiro al cuidador

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria a talento humano.
2. Desarrollo de la actividad.
3. Cierre de la actividad.

DESARROLLO:

Introducción: Los juegos lúdicos en los adultos, especialmente en ambientes laborales además de fortalecer sus habilidades sociales, el trabajo en equipo, también reduce el estrés, ayuda a mantener las habilidades cognitivas (memoria), aumenta el tono muscular, la coordinación y el tiempo de reacción. Todos estos beneficios de los juegos lúdicos les permite a los colaboradores de la comunidad de cuidado La Macarena les permite descubrir un mundo más allá de sí mismos, por ejemplo reencontrarse con su "Niño (a) interior".

Objetivo: Fortalecer la creatividad, bienestar físico y emocional en el talento humano que labora en la comunidad de cuidado La Macarena a través del juego "En los zapatos de mi compañero" como mecanismo de canalización de su energía física y psíquica.

Powered by CamScanner

1. **25/01/2024 11:00 am:** Se convocan a los colaboradores en el salón de marquesina principal, implementando las medidas de bioseguridad respectivas vigentes. A continuación, el profesional de psicología le realiza a los colaboradores psicoeducación con respecto a la importancia de incorporar en su vida cotidiana espacios lúdicos con su familia, conectarse consigo mismos a través actividades que le generen satisfacción personal y reencontrarse consigo mismos. Posteriormente, el profesional de psicología explica la dinámica del juego ***"En los zapatos de mi compañero"***, el cual consiste en que deben hacer dos filas, uno detrás del otro, es decir, se conformarán equipos, el último de cada fila, o cada equipo trazará con su dedo en la espalda del compañero que está al frente y así sucesivamente hasta llegar al primero de cada fila, quien se encargará de correr hasta el tablero acrílico para dibujar lo que sintió en su espalda, si es correcto tiene un (1) punto; luego como segunda parte del juego, al último participante de cada fila recibirá una información, en este caso se usaron refranes conocidos, a través de su oído, y así sucesivamente le dirá por el oído lo que escuchó a su compañero del frente, así sucesivamente hasta llegar al primero de la fila, quien correrá hasta el tablero acrílico y escribirá en él lo que escuchó, si es correcto el refrán tiene un (1), gana el equipo con mayor puntaje. Se abre espacio para la respectiva retroalimentación y seis (6) de los participantes manifestaron que el juego les pareció divertido y lo disfrutaron. Se finaliza la sesión.

2. **26/01/2024 3:00 pm:** Se convocan a los colaboradores en el salón de capilla, implementando las medidas de bioseguridad respectivas vigentes. A continuación, el profesional de psicología realiza la misma sesión a través del juego ***"En los zapatos de mi compañero"*** bajo la misma metodología y su respectiva retroalimentación, también seis (6) de los asistentes refirieron que estas actividades se deberían realizar más a menudo e incentivan realmente espacios de diversión. Se cierra sesión

Recursos: Para las sesiones de los días 25 y 26 de enero se utilizaron materiales como tablero acrílico, marcadores borrables, borradores y hojas de papel reciclables. No se utilizaron recursos técnicos y/o tecnológicos. En ambas sesiones se contó con profesional de psicología como recurso humano.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva convocatoria para el próximo mes según cronograma.

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ana Paulina Forero V	Coordinadora	Hogar Maranta	
Edinson Steffens	Psicólogo	Hogar Maranta	

Anexos: Planilla de asistencia y registro fotográfico.

Elaboró: Edinson Steffens Arteta Psicólogo T.P. 107050

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: RESPIRO CUIDADOR. 2. Lugar: SALÓN MARQUESINA PRINCIPAL 3. Fecha y hora: 25/01/2024 11:00 AM.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Lara maria cordero	1014200219	Hosp Macarena	Aux enfermeria	Planta	— o —	3102445880	
2	Maday Yuri Bejarano	35426694	Macarena	Aux enfermeria	planta	—	3197316009	
3	Martha Pachón	35472147	Hospital Macarena	Docente	Contrato	—	3132170370	
4	Lady Rocio G.	1077652694	C/ Macarena	T Social	Planta	1010000191[illegible]	3143912961	
5	Christian Buitrago S	1070530772	Comunidad La Macarena	Enfermero	Contratista	[illegible]	3014012014	
6	Andrea Ramirez	53110622	C/ Macarena	Aux Enfermeria	Planta	— o —	— o —	
7	Natali Tafur	1014202417	C/ Macarena	Auxiliar Enfermeria	Planta	—	3144382525	
8	Cesar Carrasco	1098[illegible]	Macarena	Secretario	Planta	— o —	3107[illegible]	
9	Teresa Shonbach	80410285	H macarena	manteni	planta	— o —	3204652524	
10	Marco Antonio Cotancho	1072638491	H Macarena	Gastroenterologo	Planta	— o —	3143568229	
11	Andrés Torres	1010001750	H. Hilarion	Enfermero	Contratista	— o —	3213350249	
12	Angel Higuera	1094285145	Macarena	Nutricionista	Contratista	— o —	3209173640	
13	Victor Abel Villa	5185080	H. Macarena	Reg. Fermo	Contratista	— —	3212159276	
14	Jhon Camilo Daval	1014201941	H. Macarena	Administrativo	Contratista	— o —	3202050798	
15	Johnny A. Moreno R.	16188741	Hosp Macarena	Tallerista	Contratista	— o —	— — —	
16	Raul Pinto	1076[illegible]	H Macarena	Af Ex	Planta	—	—	
17	Lucia Alarcon	1000[illegible]	H macarena	Aux enfer	planta	— o —	— o —	
18	Yuselle Cadena	35[illegible]	H Macarena	SG	Planta	—	3208[illegible]	
19	Ana Aidee Gómez	68306[illegible]	H Macarena	SG	Planta	— o —	3209765578	
20	Carime Beltrán	1000[illegible]	H. Macarena	S. G.	Planta	—	—	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: RESPIRO CUIDADOR: 2. Lugar: CAPILLA. 3. Fecha y hora: 26/01/2024 3:00 P.M.

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Juliana Araque Medina	1070019719	H. Macarena	R. Ambiental	Contratista	— // —	3003493966	Juliana AM
2	[illegible]	1072664065	H. Macarena	T. Ocupacional	Contratista	[illegible]	3107443403	[illegible]
3	[illegible]	1072707579	H. Macarena	Fisioterapeuta	Contratista	[illegible]	3173155645.	[illegible]
4	Rosa Palleres	1065986148	Macarena	S.G	Planta	— — —	3142267539	[illegible]
5	Edna Doncancio	1072658712	H. Macarena	Aux enfermería	planta	— — —	3208478258	Edna Doncancio
6	Leroy Camacho	1019005063	Macarena	S.G	planta	— — —	3107350080	[illegible]
7	Noraida Mayorga L.	1070009506	Hogar La Macarena	Aux. Enfermería	Planta	— o —	3118727182	Noraida M
8	Carolina Hernandez	1072648105	Hogar la Macarena	Aux de Enfermería	Planta	— " —	3229072629	Carolina Hdez
9	Luzmeris Nieves	30666917	macarena	S.G	Planta	— o —	3224423790	[illegible]
10	Alejandra Navarrete	1070071860	H. Macarena	Enfermera	contratista	— / —	3213666651	Alejandra N.
11	Karen Melisa León	1000181990	H. Macarena	Aux. Enfermería	Planta	— o —	3202423407	[illegible]
12	Mamelis de Ossa	1067401083	H macarena	S.S.G	Planta	— o —	3203535535	[illegible]
13	Ana Paulina Forero V	352413872	H. Macarena	Coordinadora	Planta	— o —	3202484325	[illegible]
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: RESPIRO AL CUIDADOR
TEMA: EN LOS ZAPATOS DE MI COMPAÑERO
FECHA Y HORA: 25/01/2024 11:00 PM
AREA: PSICOLOGÍA

EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LINEA DE ATENCIÓN: RESPIRO AL CUIDADOR
TEMA: EN LOS ZAPATOS DE MI COMPAÑERO
FECHA Y HORA: 26/01/2024 3:00 PM
AREA: PSICOLOGÍA

26 ene 2024 3:32:50 p. m.
Respiro cuidador Hogar Macarena Chia

26 ene 2024 3:35:41 p. m.
Respiro cuidador Hogar Macarena Chia